

## Actividades para apoyar el aprendizaje y el desarrollo de los niños



## LUNES

### Dedos telescópicos

#### ACTIVIDAD

Forma un telescopio con tus manos. Forma un círculo con tus dedos y, sosteniéndolos a la altura de tus ojos, mira a tu niño y dile, "¡Te estoy viendo!" Muéstrale cómo hacer su propio telescopio con los dedos. Túrnense para mirar a través de los dedos telescópicos y conversen sobre lo que ven.

#### LA CIENCIA TRAS LA ACCIÓN

Este simple juego no solo es divertido, sino que le brinda a tu niño la oportunidad de prestar atención a su alrededor y pensar con flexibilidad a medida que ve personas y cosas conocidas de una nueva forma. La capacidad de ser flexible es importante para la resolución de problemas y para aprovechar al máximo la vida.

## MARTES

### Títeres de calcetines

#### ACTIVIDAD

¿Estás ordenando la ropa para lavarla? Anima a tu niño para que te ayude a encontrar todos los calcetines y haz un montón con ellos. Elige un calcetín y finge que es un títere que está buscando a su amigo correspondiente. Celebra cuando tú y tu niño encuentren un par de los "amigos" calcetines. Luego deja que sea el turno de tu niño como el títere.

#### LA CIENCIA TRAS LA ACCIÓN

Esta actividad no solo es divertida, sino que tu niño también está haciendo conexiones mientras agrupa los calcetines y busca los pares correspondientes. Él debe concentrarse y usar su autocontrol para recordar los detalles del calcetín correspondiente. Cuando tu niño finge, está pensando de forma creativa.

## MIÉRCOLES

### Ayudante del estante

#### ACTIVIDAD

Pídele a tu niño que te ayude a organizar un estante de la cocina. Permite que él organice y categorice las cosas a su manera. Incluso puedes darle un paño para que limpie los estantes y te ayude a comenzar. ¡La mayoría de los niños disfrutan hacer cosas de adultos como estas!

#### LA CIENCIA TRAS LA ACCIÓN

Estas habilidades lo ayudarán con las matemáticas, la lectura y las ciencias más adelante. Él también se pone a sí mismo en tu lugar y esto promueve sus habilidades de toma de perspectivas.

## JUEVES

### Patrones de la naturaleza

#### ACTIVIDAD

Pídele a tu niño que recoja objetos como piedras y hojas. Ponlos en el suelo en un patrón, por ejemplo, una piedra, dos hojas, una piedra, dos hojas. Luego mézclalos y pídele a tu niño que recree tu patrón. ¿Puede recordar el orden del patrón? Después, le toca a tu niño hacer un patrón sencillo y a ti te toca recrearlo.

#### LA CIENCIA TRAS LA ACCIÓN

Notar y recrear patrones requiere que tu niño utilice la concentración y la memoria. Es una gran forma de hacer conexiones y resolver problemas. Todas estas son habilidades importantes para el aprendizaje. Jugar con patrones también hace que tu niño practique conceptos de matemáticas como los números, las formas y hacer comparaciones de tamaños.

## VIERNES

### Caja de tesoros

#### ACTIVIDAD

Dale a tu niño una cajita y dile que es una caja de tesoros para guardar cosas muy especiales. Con su ayuda, escribe el nombre de tu niño en la parte superior de la Caja de tesoros. Intercambien ideas sobre las cosas que él puede guardar dentro de la cajita. Guárdala en un lugar que él pueda alcanzar para que pueda utilizarla.

#### LA CIENCIA TRAS LA ACCIÓN

Sus conversaciones sobre "tesoros" le brindan a tu niño la oportunidad de expresar sus ideas y de desarrollar su vocabulario. Con este tipo de conversaciones, lo ayudas a convertirse en un mejor comunicador.